

ORARI E SEDI YOGA ANNO 2019 - 2020

Giorno	Orario	Corso	Sede
Lunedì	12.30 - 14.00	HathaYoga multilivello	Rivoli Spazio Kailash, Via Melano 6
Lunedì	19.00 – 20.30	Hatha Yoga multilivello	Castelnuovo Don Bosco Bocciofila Castelnuovo
Martedì	09.30 -11.00	HathaYoga dolce , senior e sostegno terapie	Rivoli Spazio Kailash, Via Melano 6
Martedì	16.00 - 17.30	HathaYoga multilivello	Rivoli Ospedale di Rivoli
Martedì	19.00 - 20.30	HathaYoga intermedio	Rivoli Amida, Viale Branca 13
Mercoledì	10.30 - 12.00	Hatha yoga multilivello	Torino AnMa, Via Cibrario 14
Mercoledì	15.00 -16.00	Casa-MamaBabYoga	Torino Studio Donati, Via Donati 27
Mercoledì	16.00 -17.30	Hatha Yoga e canto in gravidanza	Torino Studio Donati, Via Donati 27
Mercoledì	19.00 -20.30	HathaYoga multilivello	Torino Studio Donati, Via Donati 27
Giovedì	09.30 -11.00	HathaYoga multilivello	Rivoli Spazio Kailash, Via Melano 6
Giovedì	11.30 -13.00	Hatha Yoga e canto in gravidanza	Rivoli Spazio Kailash, Via Melano 6
Giovedì	14.30 -16.00	Casa-MamaBabYoga	Rivoli Spazio Kailash, Via Melano 6
Giovedì	17.00 - 18.30	Hatha Yoga multilivello	Rivoli Spazio Kailash, Via Melano 6
Giovedì	19.00 -20.30	Hatha Yoga multilivello	Rivoli Amida, Viale Branca 13
Giovedì	21.00- 22.30	Raja Yoga approfondimenti quindicinali (vedi date nella sezione Meditazione)	Rivoli Spazio Kailash e/o Amida
Venerdì	21.00 -22.30	Yoga nidra (vedi date nella sezione Yoga Nidra)	Rivoli Via Melano 6